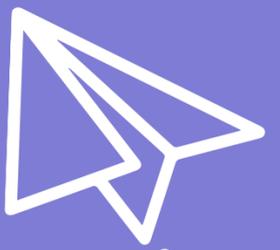


[WWW.VITASOCIALES.ES](http://WWW.VITASOCIALES.ES)



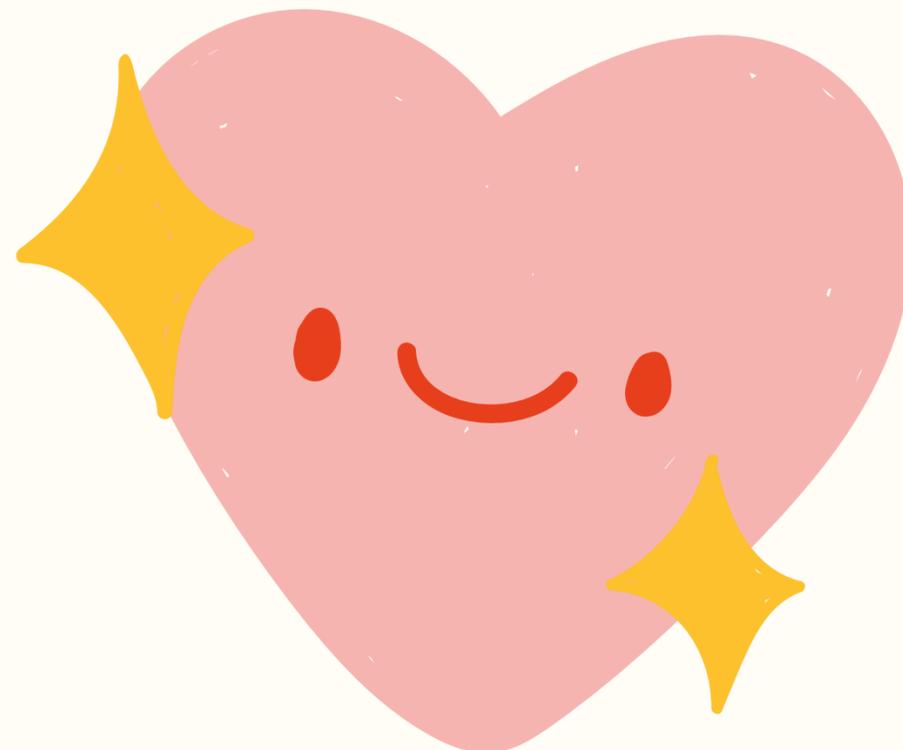
**PROPUESTA DOMINGO 8 DE  
OCTUBRE 12:30.**

**TALLER HUMOR EN ECO**  
**ALTEA**



# ¿Para qué sirve reírse?

- Reír combate enfermedades.
- Reír te mantiene alejado de venenos contraproducentes.
- Reír te brinda oportunidades de compartir con otr@s.
- Reír minimiza los problemas.
- Reír es necesario.



¿Quién soy ?

**Deborah Newton Torrubia**

*educadora social | community worker*

 **+34 653 56 09 98**

 **vitassocial23@gmail.com**

 **vitassocial23**



# EXPERIENCIAS POSITIVAS



Soy Deborah, Educadora social desde 2021, considero la animación sociocultural necesaria y se puede aplicar desde diferentes áreas. Los talleres socio educativos tratan de crear un entorno saludable y amistoso, donde por un ratito nos convertimos en alegría, volvemos a jugar como cuando eramos niñ@s y nos reencontramos con nuestra esencia.

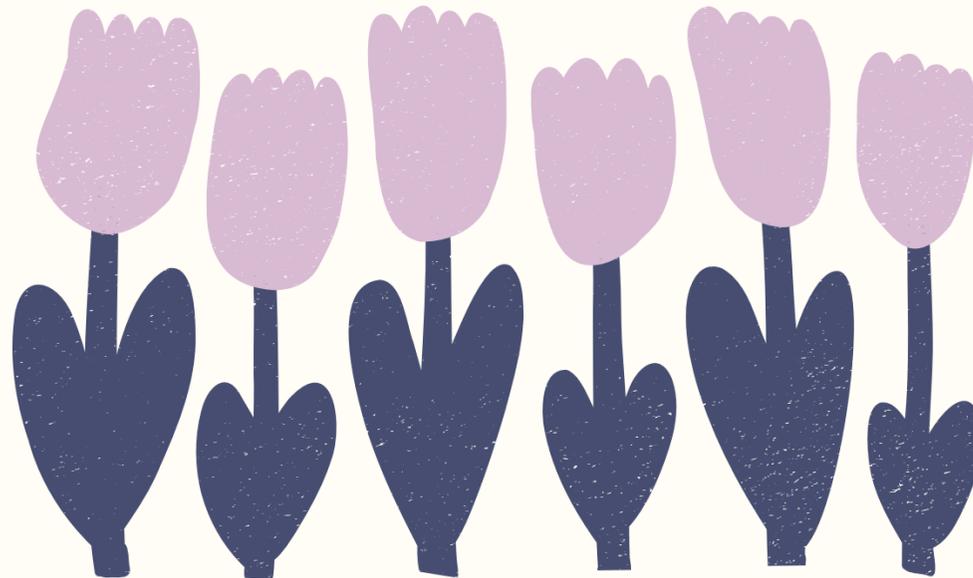


## **¿Que haremos en el taller?**

**-Presentación de los participantes, contarnos quién sois.**

**-A traves de unos ejercicios de expresión corporal se irán desarrollando las dinámicas.**

**-Se facilitará una comunicación entre los participantes donde se despierte la complicidad.**



A través de distintas técnicas y dinámicas se crea una comunicación con el objetivo de promover la participación entre las personas, animando un espacio de despreocupación durante el taller.

El humor constante ayuda a vencer obstáculos, ver muchas posibilidades, abrirte y reconocer al otro, dejando atrás prejuicios y falsas valoraciones. Te encuentras contigo mismo, tu templo interior, dejando atrás las limitaciones y la negatividad.



**Os esperamos el Domingo 8 de Octubre en Eco-  
Altea en el taller de humor 12:30.**



**[www.ecoaltea.org](http://www.ecoaltea.org)**